



令和6年10月号

日の入りも随分と早くなり、日中も徐々に過ごしやすくなりました。例年なら紅葉や秋の美味しい味覚などが話題になる頃ですが、まれにみる残暑、澄んだ秋空が待ち遠しく思います。ですが昼夜の寒暖差はあり、体調管理には気を付けたいところです。

あっという間に春が過ぎ、耐え難い夏の暑さをしのぎ、今年も残り2ヶ月となりました。仕事や家事に追われ慌ただしい日々、私の今年の目標は来年に繰り越しになります(‘ω; `)…。皆さんいかがですか？頑張っている自分をいたわりながら、少し時間を割いてひとつでも取り組めたらと思います。

感染症シーズン目前です。ワンチンスケジュールや治療中の疾患など、体調の良い時にできることを行っていきましょう。

9月利用児病名割合



疾患名	警報基準値		注意報	伊集院保健所管内				県		
	開始	終息		基準値	第38週	第39週	第40週	第41週	先週からの増減	第40週
インフルエンザ	30	10	10	0.00	0.20	0.00	0.00	→	1.24	✓
COVID-19	—	—	—	2.00	0.40	0.60	1.00	↗	1.80	↖
咽頭結膜熱	3	1	—	2.33	2.33	3.33	2.00	↘	0.49	↖
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8	4	—	3.00	0.33	1.33	2.67	↗	0.92	↖
感染性胃腸炎	20	12	—	1.33	0.67	0.67	3.67	↗	3.31	↖
水痘	2	1	1	0.33	0.00	0.00	0.00	→	0.08	↖
手足口病	5	2	—	2.33	4.67	3.00	2.00	↘	7.04	✓
伝染性紅斑	2	1	—	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.00	↖
突発性発しん	—	—	—	0.00	0.00	0.33	0.33	→	0.43	✓
ヘルパンギーナ	6	2	—	0.67	0.00	1.00	0.00	↘	1.14	↖
流行性耳下腺炎	6	2	3	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.06	→
R Sウイルス感染症	—	—	—	1.33	0.33	0.33	0.00	↘	0.65	↖

インフルエンザ

インフルエンザを予防する有効な方法として

- ①ワクチン接種
- ②外出後の手洗い・うがい
- ③適度な湿度の保持(湿度 50~60%)
- ④十分な休養とバランスのとれた食事
- ⑤人混みなど混雑した場所への外出を控える
- ⑥咳エチケットを心がける

上記のことが挙げられます。インフルエンザにかかるない、うつさないために、日頃から感染対策に努めていきましょう。

予約受付時間7:30~20:00(月~土)

(日・祝日を除く)

病児病後児保育あいあいきつず

TEL 26-0404

不明点等、ご連絡下さい(^-^)

