



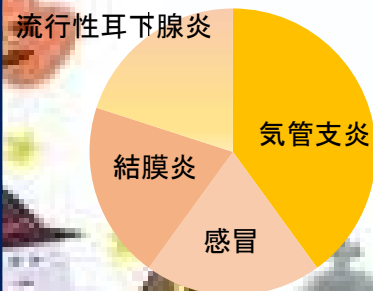
令和 6 年 10 月号

日の入りも随分と早くなり、日中も徐々に過ごしやすくなりました。例年なら紅葉や秋の美味しい味覚などが話題になる頃ですが、まれにみる残暑、澄んだ秋空が待ち遠しく思います。ですが昼夜の寒暖差はあり、体調管理には気を付けたいところです。

あっという間に春が過ぎ、耐え難い夏の暑さをしのぎ、今年も残り2カ月となりました。仕事や家事に追われ慌ただしい日々、私の今年の目標は来年に繰り越しになりそうです(´ω`)…。皆さんはいかがですか？頑張っている自分をいたわりながら、少し時間を割いてひとつでも取り組めたらと思います。

感染症シーズン目前です。ワンチンスケジュールや治療中の疾患など、体調の良い時にできることを行っていきましょう。

9月利用児病名割合



疾 患 名	警 報 基 準 値		注 意 報	伊集院保健所管内					県	
	開始	終息	基準値	第38週	第39週	第40週	第41週	先週からの増減	第40週	前週からの増減
インフルエンザ	30	10	10	0.00	0.20	0.00	0.00	→	1.24	↗
COVID-19	－	－	－	2.00	0.40	0.60	1.00	↗	1.80	↘
咽頭結膜熱	3	1	－	2.33	2.33	3.33	2.00	↘	0.49	↘
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8	4	－	3.00	0.33	1.33	2.67	↗	0.92	↘
感染性胃腸炎	20	12	－	1.33	0.67	0.67	3.67	↗	3.31	↘
水痘	2	1	1	0.33	0.00	0.00	0.00	→	0.08	↘
手足口病	5	2	－	2.33	4.67	3.00	2.00	↘	7.04	↗
伝染性紅斑	2	1	－	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.00	↘
突発性発しん	－	－	－	0.00	0.00	0.33	0.33	→	0.43	↗
ヘルパンギーナ	6	2	－	0.67	0.00	1.00	0.00	↘	1.14	↘
流行性耳下腺炎	6	2	3	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.06	→
R S ウィルス感染症	－	－	－	1.33	0.33	0.33	0.00	↘	0.65	↘

インフルエンザ

インフルエンザを予防する有効な方法として

- ① ワクチン接種
- ② 外出後の手洗い・うがい
- ③ 適度な湿度の保持(湿度 50～60%)
- ④ 十分な休養とバランスのとれた食事
- ⑤ 人混みなど混雑した場所への外出を控える
- ⑥ 咳エチケットを心がける

上記のことが挙げられます。インフルエンザにかからない、うつさないために、日頃から感染対策に努めていきましょう。

予約受付時間7:30～20:00(月～土)

(日・祝日を除く)

病児病後児保育あいあいきっず

TEL 26-0404

不明点等、ご連絡下さい(～)

