



令和 7 年 6 月号

紫陽花が美しく咲き誇る季節となりました。しっとりとした空気に包まれるこの時期も風情があります。

気温や湿度の変化が大きく、体調管理が難しい時期です。除湿機やエアコンを使用して室内の湿度を 40～60%に調整をしましょう。また食品の取り扱いにも注意が必要です。

食中毒予防 3 原則

- 1 つけない(食材や調理器具を清潔に保つ)
調理前の手洗いの徹底と食材ごとに包丁やまな板を使い分ける
- 2 増やさない(細菌の増殖を防ぐ)
調理後の食品は室温に長時間放置しない
消費期限を確認し早めに食べる
- 3 やっつける(加熱や殺菌で細菌を除去)
肉魚は中心部まで75℃以上で1分以上加熱する
調理器具使用後に熱湯消毒や漂白剤で殺菌する

ご家庭でできる事から行い、食中毒対策を。まずは手洗いの徹底と、この時期はペーパータオルの使用が勧められています。

2025年23週 伊集院保健所感染症情報

定点医療機関【インフルエンザCOVID2、小児科1、基幹定点1、ARI 2】

疾 患 名	警 報 基 準 値			伊集院保健所管内					県	
	開始	終息	基準値	第20週	第21週	第22週	第23週	先週からの増減	第22週	前週からの増減
ARI（急性呼吸器感染症）	—	—	—	176.50	127.00	165.50	162.00	↘	71.39	↗
インフルエンザ	30	10	10	0.50	0.50	0.50	0.00	↘	1.07	↘
COVID-19	—	—	—	2.50	1.00	0.00	0.00	→	1.25	↗
咽頭結膜熱	3	1	—	10.00	4.00	3.00	2.00	↘	1.16	↘
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8	4	—	10.00	11.00	13.00	9.00	↘	2.45	↘
感染性胃腸炎	20	12	—	7.00	6.00	2.00	2.00	→	7.00	↘
水痘	2	1	1	1.00	1.00	1.00	0.00	↘	0.39	↗
手足口病	5	2	—	0.00	1.00	0.00	0.00	→	0.19	↘
伝染性紅斑	2	1	—	2.00	4.00	3.00	0.00	↘	0.84	↗
突発性発しん	—	—	—	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.42	↘
ヘルパンギーナ	6	2	—	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.19	↗
流行性耳下腺炎	6	2	3	0.00	0.00	0.00	1.00	↗	0.10	↘
R S ウイルス感染症	—	—	—	1.00	2.00	0.00	0.00	→	0.39	↘
全数報告（カッコ内は本年の累積数）				百日咳1（12）						
※警報域　：太文字で赤色の塗りつぶし，　　注意報域　：太文字で黄色の塗りつぶし										



アデノウイルス感染症

- 潜伏期間 5～7 日
- 症状 発熱・咽頭痛・目の充血・腹痛と下痢
- 感染経路 飛沫・接触感染
- 治療方法 症状を和らげる対処療法
- 感染対策 タオルの共用は避け、ドアノブや手すりなどこまめな消毒を行う。次亜塩素酸が有効です。
- 登園基準
咽頭結膜炎: 症状焼失後 2 日経過
流行性角結膜炎: 医師に感染の可能性がないと判断される

予約受付時間 7:30～20:00(月～土)

(日・祝日を除く)

病児病後児保育あいあいきつず

TEL 26—0404

不明点等、ご連絡下さい(^-^)

