



令和 7 年 6 月号

紫陽花が美しく咲き誇る季節となりました。しっとりとした空気に包まれるこの時期も風情があります。

気温や湿度の変化が大きく、体調管理が難しい時期です。除湿機やエアコンを使用して室内の湿度を 40~60%に調整をしましょう。また食品の取り扱いにも注意が必要です。

#### 食中毒予防 3 原則

1 つける(食材や調理器具を清潔に保つ)

調理前の手洗いの徹底と食材ごとに包丁やまな板を使い分ける

2 増やさない(細菌の増殖を防ぐ)

調理後の食品は室温に長時間放置しない

消費期限を確認し早めに食べる

3 やっつける(加熱や殺菌で細菌を除去)

肉魚は中心部まで75°C以上で 1 分以上加熱する

調理器具使用後に熱湯消毒や漂白剤で殺菌する

ご家庭でできる事から行い、食中毒対策を。まずは手洗いの徹底と、この時期はペーパータオルの使用が勧められています。

#### 2025年23週 伊集院保健所感染症情報

定点医療機関【インフルエンザCOVID2、小児科1、基幹定点1、ARI 2】

疾 患 名	警報基準値		注意報	伊集院保健所管内					県		
	開始	終息		基準値	第20週	第21週	第22週	第23週	先週から の増減	第22週	前週から の増減
ARI (急性呼吸器感染症)	—	—	—	176.50	127.00	165.50	162.00	↘	71.39	↗	
インフルエンザ	30	10	10	0.50	0.50	0.50	0.00	↘	1.07	↘	
COVID-19	—	—	—	2.50	1.00	0.00	0.00	→	1.25	↗	
咽頭結膜熱	3	1	—	10.00	4.00	3.00	2.00	↘	1.16	↘	
A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8	4	—	10.00	11.00	13.00	9.00	↘	2.45	↘	
感染性胃腸炎	20	12	—	7.00	6.00	2.00	2.00	→	7.00	↘	
水痘	2	1	1	1.00	1.00	1.00	0.00	↘	0.39	↗	
手足口病	5	2	—	0.00	1.00	0.00	0.00	→	0.19	↘	
伝染性紅斑	2	1	—	2.00	4.00	3.00	0.00	↘	0.84	↗	
突発性発しん	—	—	—	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.42	↘	
ヘルパンギーナ	6	2	—	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.19	↗	
流行性耳下腺炎	6	2	3	0.00	0.00	0.00	1.00	↗	0.10	↘	
R S ウィルス感染症	—	—	—	1.00	2.00	0.00	0.00	→	0.39	↘	
全数報告 (かっこ内は本年の累積数)				百日咳1 (12)							
※警報域：太文字で赤色の塗りつぶし、注意報域：太文字で黄色の塗りつぶし											



#### アデノウィルス感染症

○潜伏期間 5~7 日

○症状 発熱・咽頭痛・目の充血・腹痛と下痢

○感染経路 飛沫・接触感染

○治療方法 症状を和らげる対処療法

○感染対策 タオルの供用は避け、ドアノブや手すりなどこまめな消毒を行う。次亜塩素酸が有効です。

○登園基準

咽頭結膜炎：症状消失後 2 日経過

流行性角結膜炎：医師に感染の可能性がないと判断される

予約受付時間7:30~20:00(月~土)

(日・祝日を除く)

病児病後児保育あいあいきつず

TEL 26-0404

不明点等、ご連絡下さい(^-^)

